

## FESTIVIDAD DE SAN BENITO MENNI

24 de Abril de 2010. Centros de Castilla y León



Programa de actos Complejo Hospitalario San Luis (Palencia)

19,20,21 de Abril

18:30 h. Triduo a San Benito Menni preparando la fiesta

Día 22 de Abril de 2010:

12:00 h. EUCARISTÍA y ACTOS SOCIALES EN HONOR A SAN BENITO MENNI

15:30 h. BAILE DISCOTECA

16:30 h. OBRA DE TEATRO: "LOS HABLADORES"

17:00 h. ACTUACIÓN GRUPO DE BAILE "JÓVENES MARCHOSOS"

17:30 h. ACTUACIÓN DEL "GRUPO AMISTAD"

17:45 h. CHOCOLATADA FIN DE FIESTA

22,30 h. CENA DE HERMANDAD DE TODOS LOS COLABORADORES. (Hotel Rey Sancho de Palencia)



Programa de actos Centro Hospitalario Benito Menni (Valladolid)

Día 27 de Abril de 2010:

11:30 h. TRIDUO 1º DÍA: "La Vocación de San Benito Menni" (CRPS)

Día 28 de Abril de 2010:

11:30 h. TRIDUO 2º DÍA: "San Benito Menni Restaurador" (RPA)

Día 29 de Abril de 2010:

11:30 h. TRIDUO 3º DÍA: "San Benito Menni Fundador" (Convalecencia y Rehabilitación)

Día 30 de Abril de 2010:

12:00 h. EUCARISTÍA EN HONOR A SAN BENITO MENNI (Capilla del Centro)

12:45 h. ACTO DE DESCUBRIMIENTO DEL BUSTO DEL PADRE FUNDADOR (Rotonda de entrada al Centro).

14:30 h. LUNCH DE HERMANDAD (Cafetería de Colaboradores)

18:30 h. CONFERENCIA "San Benito Menni: 150 años al servicio de la Hospitalidad", a cargo de Sor Natividad Carbajo, Vicaria Provincial.

Programa de actos Centro Asistencial "Ntra. Sra. de las Mercedes" (Burgos)

Día 21 de Abril de 2010:

17:30 h. VOCES CASTELLANAS. Peña guitarrista Burguense.

18:30 h. TRIDUO 1º DÍA: "Rasgos de la vida de San Benito Menni"

Día 22 de Abril de 2010:

18:30 h. TRIDUO 2º DÍA: "San Benito Menni, hombre de FE"

Día 23 de Abril de 2010:

18:30 h. TRIDUO 3º DÍA: "San Benito Menni y la Eucaristía"

Día 24 de Abril de 2010:

11:30 h. EUCARISTÍA EN HONOR A SAN BENITO MENNI

12:30 h. VINO ESPAÑOL

17:30 h. GRUPO DE TEATRO DE LAS AULAS DE MARÍA ZAMBRANO: "No hay ladrón que bien no venga"

CENTRO HOSPITALARIO BENITO MENNI  
Paseo de Juan Carlos I, 10 • VALLADOLID • Telf.: 983 272 600  
COMPLEJO HOSPITALARIO SAN LUIS  
Carretera de Burgos, s/n • PALENCIA • Telf.: 979 165 324  
CENTRO ASISTENCIAL NUESTRA SEÑORA DE LAS MERCEDES  
C/ Delicias, 11 • BURGOS • Telf.: 947 27 60 60

### EDITORIAL

Dicen que "la unión hace la fuerza". Pues bien, hemos tendido que esperar hasta el undécimo número para contar con un ejemplar de nuestro Boletín Interno dedicado a los tres centros de nuestra Institución en Castilla y León: El **Centro Hospitalario Benito Menni** en Valladolid, el **Complejo Hospitalario San Luis** en Palencia y el **Centro Asistencial Nuestra Señora de las Mercedes** en Burgos.

El Nuevo **Sumando Hospitalidad Cyl** que tienes en tus manos, nace con la vocación de compartir toda la actividad y experiencias de los tres centros, y de acercar a las personas que los formamos, además ser una gran oportunidad para mantenernos informados, y saber qué actividades se realizan en nuestra Institución.

Este nuevo boletín, que desde hoy circulará cada tres meses con la información más destacada de los centros de las Hermanas Hospitalarias en Castilla y León, es parte de las nuevas herramientas de Comunicación Interna con las que contaremos y un medio que pertenece a todos, y en el cual están abiertos los canales para quienes quieran participar con artículos, o sugerir alguna idea o proyecto.

Por lo demás, este número de vuestra revista se dedica, de un modo especial al comienzo de un año en el que van a producirse acontecimientos muy importantes para los tres Centros.

Éste será especialmente significativo para el Centro Hospitalario Benito Menni de Valladolid, que abrirá en los próximos meses las puertas de un **Nuevo Hospital** renovado y que está llamado a ser un referente en el sector sociosanitario de Cyl; no sólo por sus modernas y funcionales instalaciones, sino también por su orientación asistencial innovadora.

También, el Complejo Hospitalario San Luis rebosa actividad en estos primeros meses y celebra su historia al servicio del enfermo, con **14.000 personas atendidas** desde sus comienzos en 1889, lo que le hace mirar al futuro con más ilusión y empuje que nunca.

Y con la primavera, se acercan también las fechas de celebración de la **Festividad de San Benito Menni**, en la que, a través de diferentes actividades, celebramos la vida de nuestro Fundador y de todas aquellas personas que durante estos 128 años han sido capaces de orientar su esfuerzo personal hacia ayudar a otros, siguiendo su ejemplo.

En fin, queridos colaboradores y colaboradoras, me refiero aquí a todos estos asuntos que estoy seguro serán de vuestro interés, y os animo a leer las páginas que siguen y a sentirlos, una vez más, integrados en la comunidad de afectos y proyectos de todos los que formamos la Comunidad Hospitalaria.

Un saludo y hasta el próximo número.

Rubén de la Fuente *Director Gerente.*  
CENTROS DE CASTILLA Y LEÓN

## LOS COLORES DE LA HOSPITALIDAD

La ley de Ordenación de las Profesionales Sanitarias del año 2003 indica que (...) *los profesionales y los responsables de los centros sanitarios facilitarán a sus pacientes el ejercicio del derecho a conocer el nombre, la titulación y la especialidad de los profesionales sanitarios que les atienden, así como a conocer la categoría y función de éstos.*

Si bien en nuestros centros se venía aplicando este derecho desde hace muchos años, seguimos aplicando medidas que faciliten al usuario y sus familias el conocimiento de los nombres y titulación de los profesionales que les atienden.

Medidas como el uso de las **tarjetas identificativas**, han ayudado a mejorar la libertad y la aplicación de este derecho. Estas tarjetas también van a ser modificadas y usaremos un nuevo modelo, más actual y unificado para los centros de Castilla y León.

Es ahora el momento de dar algún otro paso como la identificación por medio de **ropa de trabajo** de colores de los profesionales que prestan sus servicios en nuestros centros. Próximamente veremos como las enfermeras y enfermeros vestirán un nuevo **color azul** en sus uniformes de trabajo, y los auxiliares de enfermería el **color blanco**. Esto ayudará a que los usuarios y sus familias puedan dirigirse de una forma más directa y cercana a los profesionales que les prestan cuidados, dando una aplicación concreta al derecho determinado por la Ley, y el proceso de mejora continua de nuestros centros.

## II JORNADAS DE PSICOPATOLOGÍA CLÍNICA Y SALUD MENTAL

En Bilbao, los pasados días 25 y 26 de marzo se celebraron en la Sociedad Bilbaina las II Jornadas de Psicopatología Clínica y Salud Mental organizadas por las Hermanas Hospitalarias S.C.J. En el encuentro estuvo presente la Superiora General de la congregación, Sor Camino Agós y durante los dos días de trabajo, se abordaron distintos temas relacionados con la salud mental, contando para ello con ponentes de gran talla. D. Enrique Echeburúa. D. Peter McKenna, D. Antonio Bulbena, D. Mauricio Sierra, D. Cecilio Álamo.

En las jornadas participaron más de un centenar de profesionales de los centros que las Hermanas Hospitalarias tienen repartidos por la península ibérica, de manera que además de obtener formación de primer nivel en los temas tratados, pudieron convivir con compañeros de otros centros de las provincias de Barcelona, Madrid, Palencia y Portugal.

## HOSPITALARIAS EN LOS CENTROS

La Congregación de las Hermanas Hospitalarias, como cualquier otra Institución, tiene sus normas particulares por las que se rige.

Los períodos de mandato de las Superiores están regulados por sus Constituciones, de ahí que cada tres o seis años, hay cambios de las mismas en las comunidades, adscritas a los centros.

En la actualidad se han producido cambios en las comunidades de Palencia y Burgos, quedando así constituidas:

En el **Complejo Hospitalario San Luis** en Palencia conviven 12 hermanas en la Comunidad, y diez en una estructura anexa conocida por todos como la Casa Rosa, denominada ahora "grupo formativo". En este grupo están las her-

manas en período formativo: Nerea Matas, hermana de votos temporales y las cinco Postulantes de la India que están aprendiendo la lengua española. Responsable de este grupo es Sor Natividad Carbajo, Vicaria Provincial.

Sor Purificación Pardo reemplazó en enero a Sor María del Carmen García como superiora de la Comunidad, y es además la representante de la Congregación en el Complejo Hospitalario San Luis.

En el **Centro Asistencial Nuestra Señora de las Mercedes en Burgos**, anima la Vida Hospitalaria una comunidad de diez hermanas, con Sor Purificación Río como nueva superiora del centro.

En el **C.H. Benito Menni** tenemos la comunidad más numerosa con 27 Hermanas y Sor Fuencisla Martín como superiora de centro y de comunidad.

A las nuevas incorporaciones les damos la más **cordial bienvenida y agradecemos** a las superiores salientes los esfuerzos de todos estos años por animar las comunidades y los centros de Hermanas Hospitalarias.





## CURSO VALORES HOSPITALARIOS

Desde el 22 de marzo y hasta el 25 de mayo se está impartiendo un curso de valores hospitalarios en el Centro Benito Menni de Valladolid, el curso consta de un programa de 20 horas de duración

Este curso intenta facilitar la integración profesional en el puesto de trabajo, ayudar a integrar los valores propios del Centro al que pertenecemos, y dar herramientas para poder vivir mejor nuestra tarea y poder transmitirlos con seguridad. En definitiva, para que con nuestro trabajo nos desarrollemos, tanto en el terreno personal como profesional, y podamos sentirnos parte activa del avance del grupo.

La ponente es María Jesús Urdín, formadora PRH, con una dilatada experiencia en el campo del crecimiento humano y su acompañamiento.



El curso, que une la presentación de los temas por parte de la profesora con el trabajo en grupos y la posterior puesta en común, está siendo altamente valorado por el alumnado ya que ayuda a concretar los valores que orientan nuestra práctica diaria y ayudar a comprender la esencia de nuestro trabajo; la persona que sufre.



## NUEVO CENTRO HOSPITALARIO BENITO MENNI

Tras más de 30 años de funcionamiento, el Centro Hospitalario Benito Menni de Valladolid se ha sometido a una importante reconstrucción, con el objetivo de mejorar sus instalaciones y convertirse en un referente de la **Rehabilitación Integral de media y larga estancia en Castilla y León.**

El edificio se ubica en el Paseo de Juan Carlos I, en el emblemático barrio vallisoletano de Delicias.

El Hospital contará tras las obras con una **capacidad instalada de 244 camas**, 100 camas más que el centro anterior. Todas las habitaciones están contempladas para su uso doble, aunque será la demanda del momento y las necesidades del paciente, las que determinen el uso final de la habitación: doble o individual.

Cuando entramos en el nuevo Centro, dos aspectos llaman especialmente la atención: los **amplios espacios y la luminosidad de las distintas estancias.** Ambas características rompen con la estética del edificio anterior y sobre todo, con el tópico tradicional de que los hospitales psiquiátricos son fríos y tristes.

La movilidad es uno de los aspectos más importantes del futuro hospital, cuya planta se presenta con una innovadora organización en forma de "hache", que deja atrás los tres edificios paralelos de que constaba hasta ahora. "Hache" de hospital, pero sobre todo de **Hospitalidad**, que es, a fin de cuentas, la razón de ser del Centro:

ofrecer una asistencia de calidad y humana a aquellas personas que sufren la enfermedad.

También las áreas de trabajo van a experimentar una espectacular mejora y ayudarán a la actividad asistencial. Así el Centro cuenta con siete ascensores, amplias salas y comedores y estancias comunes como cafetería, gimnasio, iglesia, y salón de actos. Además, dispondrá de cocina propia para dar servicio al Centro y sus servicios ambulatorios.

Con toda esta remodelación se pretende que el nuevo Centro Hospitalario Benito Menni se consolide como un referente entre los centros de media y larga estancia de la región, y pionero en el ofrecimiento de nuevos servicios de rehabilitación y recuperación tanto física como psíquica.

Las obras de esta segunda fase (la más extensa de todas) finalizarán durante el mes de abril, tras lo cual se procederá al equipamiento puesta en marcha y ajardinamiento de las instalaciones.

El objetivo es abrir sus puertas del nuevo centro hospitalario en verano de 2010, con un área edificada de 14.000 m<sup>2</sup> y culminar la última fase de reformas el próximo año, con la puesta en marcha de otros 2.000 m<sup>2</sup> de instalaciones.



## VISITA CANÓNICA DE LOS CENTROS

La **Visita Canónica** es una fórmula jurídica prevista en el derecho canónico para los Superiores Mayores (General y Provincial), mediante la cual pueden visitar periódicamente todos los centros y Comunidades de Hermanas de la Congregación o, en el caso de la Superiora Provincial, las de su provincia canónica.

Tiene como fin último animar la vida y la Misión de la Comunidad y la Obra, estimulando el empeño en la fidelidad al espíritu de los Fundadores.

Se realiza una vez cada seis años y, durante la misma, se facilita el diálogo personal, se refuerzan los vínculos entre las hermanas, se incrementa el sentido de pertenencia en la Congregación, que se halla comprometida en desarrollar la Misión de Jesús en favor de los enfermos mentales y otros destinatarios vulnerables.

La Visita Canónica es además una oportunidad de la visitadora para conocer de cerca el funcionamiento de archivos, administración, procedimientos y en general la marcha de todos los dispositivos asistenciales, de personal y de gestión que se llevan en la Obra. El recorrido por algunas estancias de los centros le proporciona, junto a lo anterior y al diálogo con los directivos y personas clave, el conocimiento suficiente para hacerse cargo de la situación actual y de la respuesta a la Misión de dichos Centros.

Durante los días 12 y 18 de Marzo, **Sor Carmen Martín, Superiora Provincial**, llevó a cabo la Visita Canónica a los centros Palencia y Burgos. Sin duda su presencia cercana y positiva se ha dejado sentir entre las personas que trabajamos y vivimos en este recio Complejo Hospitalario, y en el que todos hemos sido testigos a lo largo de los años de lo que es desvivirse en favor del necesitado.

En los días **11, 20 y 21 de mayo** se producirá la Visita Canónica al Centro Hospitalario Benito Menni de Valladolid, en donde la Superiora Provincial tendrá la oportunidad de comprobar el desarrollo de la puesta en marcha de la Fase 2 del Nuevo Hospital.



## TITULACIÓN DE ESPECIALISTA EN ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL

A primeros de año, se han celebrado en Madrid las pruebas de **evaluación de aspirantes a Especialista en Enfermería en Salud Mental.** La prueba objetiva se dirigió a evaluar la competencia de los aspirantes en los conocimientos, habilidades y actitudes necesarios para el adecuado ejercicio de esta especialidad enfermera.

La prueba consistió, en una primera parte, en 100 preguntas tipo test, y una segunda parte con el análisis de 5 casos clínicos, que abarcaron diferentes situaciones clínicas, y en las que se incluían aspectos fundamentales del ejercicio profesional.

La nueva titulación de especialistas de enfermería en Salud mental aportará a los equipos un trabajo específico con las personas y las respuestas humanas derivadas de las alteraciones de su salud mental. Entre sus principales funciones, tendrán que prestar especial cuidado sobre la prevención, tratamiento y rehabilitación de la salud mental, además de asesorar y educar a personas, familias y grupos.

Se han presentado **8 enfermeros de nuestros tres centros en CyL**, superando todos ellos la prueba de acceso, lo que indica el alto grado de formación de nuestros profesionales, que se ve reflejado diariamente en los cuidados y atención que prestamos a las personas que atendemos.



Los nuevos titulados, a los que damos la **enhorabuena**, formarán y orientarán a otros profesionales de enfermería y sanitarios de nuestros centros de Palencia, Valladolid y Burgos; en la línea, iniciada hace años, de compartir el conocimiento entre los profesionales de los centros.



## TALLERES DE COSTURA

La inactividad en las personas con discapacidad psíquica favorece la generación de patologías o agudiza las ya existentes, tanto a nivel físico como psíquico, con la consiguiente reducción de su capacidad funcional.

La capacitación laboral da respuesta a esta situación en personas en edad laboral, que no puedan integrarse en un centro especial de empleo o en una empresa, estando orientada a proporcionarles la habilitación profesional y el ajuste personal y social, con el fin de conseguir el máximo desarrollo de sus capacidades personales, laborales y posibilidades de integración social.

La **Terapia Ocupacional** está consolidada como una de las líneas básicas de rehabilitación mediante la actividad de los pacientes del Complejo Hospitalario San Luis, en colaboración con otras líneas de rehabilitación de las enfermedades mentales. El Centro Ocupacional tiene como objetivo proporcionar a personas con discapacidad psíquica conocimientos y técnicas profesionales para su integración laboral y ocupación terapéutica para su ajuste personal.

En este sentido, el Complejo Hospitalario San Luis ha potenciado la colaboración con los Servicios Generales del Centro, especialmente en la línea textil, con larga tradición en la actividad ocupacional, con la integración en el mes de febrero del servicio de Costura en las instalaciones del Centro Ocupacional, en donde participan 40 pacientes en actividades de plegado y marcado de ropa, en horario de mañana y tarde, con la supervisión de trabajadores del Centro. Esta actividad ocupacional no sólo está permitiendo participar a un mayor número de pacientes, sino que también ha contribuido a incrementar el grado de eficiencia del servicio, reduciéndose el plazo de entrega de la ropa.



## 14.000 PACIENTES ATENDIDOS



Acabamos de abrir la historia número 14.000 en el Complejo Hospitalario San Luis. Por eso, queremos rendir un homenaje a todas las personas con enfermedad mental, discapacidad intelectual o dependencia asociada al envejecimiento, que han sido atendidas en el Complejo Hospitalario San Luis a lo largo de sus 121 años de historia.

**Por ell@s**, se ha dispuesto una superficie de 80.000 m<sup>2</sup> (40.000 m<sup>2</sup> construidos) que comprende áreas ambulatorias, de hospitalización y residenciales, distribuidas en los distintos pabellones, amplias zonas verdes interiores, largos y luminosos pasillos de comunicación, farmacia, capilla, zonas deportivas, ocupacionales y de ocio.

**Para ell@s**, trabajamos un amplio grupo de profesionales asistenciales, de servicios generales, administrativos y de gestión, prestando una asistencia basada en Valores, con un compromiso ético y una marcada vocación de servicio a los más necesitados y excluidos.

**Con ell@s**, curamos y cuidamos, rehabilitamos e integramos, investigamos y formamos, protegemos y velamos, celebramos y sufrimos, acompañamos y rezamos, acogemos y decimos adiós.

Sin duda, **ell@s y sus familias** han sido, son y serán, el centro de nuestra atención.

**Felicidades y GRACIAS a Todos.**