



# SUMANDO HOSPITALIDAD

Castilla y León



Hermanas Hospitalarias

Nº15 JUNIO 2011

CENTRO HOSPITALARIO BENITO MENNI  
Paseo de Juan Carlos I, 10 • C.P.: 47008 VALLADOLID • Telf.: 983 272 600  
COMPLEJO HOSPITALARIO SAN LUIS  
Carretera de Burgos, s/n • C.P.: 34004 PALENCIA • Telf.: 979 165 324  
CENTRO ASISTENCIAL NUESTRA SEÑORA DE LAS MERCEDES  
C/ Delicias, 11 • C.P.: 09005 BURGOS • Telf.: 947 276 060

## EDITORIAL

Como de costumbre, este número de nuestro boletín tiene como eje central las actividades de nuestros centros de Castilla y León. Sin embargo, en esta ocasión, éste adquiere un tono más "institucional"; ya que incluye artículos que trascienden a los centros de nuestra Región; para alcanzar una dimensión global en cuatro de los cinco continentes.

La Institución de **Hermanas Hospitalarias ha cumplido 130 años**. Una institución que partió de una historia de humanidad, compromiso, y valentía que le imprimieron sus fundadores; pero que, a través de los años, se ha ido enriqueciendo con la experiencia vital, el conocimiento, y la adaptación a los tiempos, que le han ido aportando las personas que se han ido sucediendo en la tarea de cuidar a los enfermos, discapacitados, o personas en necesidad.

El Complejo Hospitalario San Luis, que ha protagonizado **80 años de esta Historia**, es referente, todavía hoy, de esa forma de entender la asistencia. Sus largos y luminosos pasillos, amplios jardines, pero sobre todo sus residentes, y las personas que les cuidan y sanan, poseen la serenidad, pero a su vez el carisma, que sólo dan el paso de los años.

Y, en esta sucesión de acontecimientos históricos y efemérides, la Congregación de Hermanas Hospitalarias se encuentra preparando el **XX Capítulo General** que se celebrará en mayo de 2012. Se trata de un encuentro que se celebra cada seis años, y que constituye un marco de discernimiento y reflexión sobre la orientación de la Misión. Con un título tan sugerente como aglutinador: **Pensar Juntos para actuar Juntos**,

la Congregación invita todos los colaboradores y todas las sensibilidades a participar en este trascendente Capítulo.

Las Hermanas nos recuerdan que formamos un "nosotros" que nace del pasado, pero que se proyecta al futuro; y que tenemos la oportunidad histórica de participar en la orientación de la Misión, a través de la respuesta individual y colectiva de los profesionales y técnicos ante los desafíos que nos plantean cada día las necesidades de sociosanitarias de la población.

Por lo demás, los contenidos de este XV boletín, que coincide con el inicio del solsticio de verano, explicitan que la actividad de los tres centros no disminuye con la llegada del calor, sino que se adaptan a esta época del año a través de excursiones y otros encuentros de ocio.

La formación, la puesta en marcha de la **Farmacia Hospitalaria** del Centro Hospitalario Benito Menni con *Sistema de Dispensación en Unidosis*, o el compromiso de los centros por la **creación de empleo en la Región**, completan el número que tienes en tus manos.

Tan sólo me queda desearos a todos unas felices vacaciones de verano, cuando quiera que éstas comiencen, y que sea tiempo de descanso y gozo con la familia.

Un saludo, y hasta el próximo número.

**Rubén de la Fuente**

Director-Gerente  
CENTROS DE CASTILLA Y LEÓN





## LAS BICICLETAS SON PARA EL VERANO

PALENCIA

El verano comenzará con una nueva actividad para los residentes que seguro va a resultar muy atractiva para combatir esta época del año en que hay más tiempo para el ocio.

El Complejo Hospitalario San Luis ha adquirido un parque de 5 bicicletas; tres de ellas de paseo standard y dos de paseo adaptadas; que permitirá a todos aquellos pacientes o residentes que lo deseen, disfrutar de una nueva actividad en contacto con la naturaleza y el aire libre.

Son bien conocidos los beneficios del uso de la bicicleta: la mejoría de la salud mental y física, reduciendo el riesgo de problemas cardíacos y controlando la presión arterial, relajación de todos los músculos, mejora la resistencia; alivio del estrés, la ansiedad y la depresión... y además, es una oportunidad de interactuar con amigos/compañeros, lo que contribuye de forma muy positiva a la socialización.

El programa denominado "las bicicletas son para el verano" pretende potenciar las capacidades de aquellas personas que quieran de forma puntual o continuada hacer un uso organizado de este equipamiento.

Los objetivos de este programa son:

1. Realización de una actividad física moderada que contribuya a un mejor estado físico.
2. Ocupación del tiempo libre y de ocio disminuyendo la sensación de rutina e inactividad.
3. Reducción de la ansiedad y el estrés mediante la realización de una actividad física moderada.
4. Interacción con otros compañeros, fortaleciendo las relaciones sociales.
5. Disfrutar del aire libre y del medio ambiente.



En breve, se pondrá en marcha un plan de actividades y horarios para poder disfrutar este verano de la bicicleta. Eso sí, por la sombra.



## TALLER ANTIESTRÉS

BURGOS



El día a día conlleva un ritmo alto de actividad en los centros, que puede generar problemas en nuestra salud física y mental. Estar bien nos ayuda a atender bien a nuestros pacientes y seres queridos.

Para ello, se han puesto en marcha en el CANSM de Burgos unos talleres denominados **Antiestrés**, en los que todos los colaboradores pueden participar. Los objetivos del taller son el conocimiento de la manifestación y evolución del estrés, y tomar conciencia de él, con el fin poder superarlo, y vivir plenamente uno mismo como personas y en la proyección que tenemos con los demás.

Las fechas y horarios elegidos (la última semana de Junio), propician la participación de todos.

La actividad es gratuita para los colaboradores del centro y será eminentemente práctica, pudiéndose desarrollar en jornada de mañana o de tarde. En ella, se aplicarán técnicas y ejercicios a cargo del Profesor D. Jesús Heras, experto en Yoga y Reiki.

Os animamos a inscribiros y beneficiaros de esta *relajante* oportunidad.



## SISTEMA DE DISPENSACIÓN EN UNIDOS EN EL CHBM

VALLADOLID

El sistema de dispensación de medicamentos en dosis unitarias nació en los Estados Unidos en los años 60, y revolucionó la prestación de los servicios farmacéuticos a pacientes hospitalizados, por las ventajas que posee sobre los sistemas tradicionales de dispensación y distribución de medicamentos. Desde el inicio de su implantación en España en 1971, son muchos los hospitales y centros residenciales que han ido adquiriendo este modelo de dispensación.

Se trata de un sistema muy **seguro y eficaz**, que permite que el medicamento se administre a cada paciente o residente a la dosis prescrita por el médico, sin necesidad de manipulación intermedia y perfectamente identificado.

En marzo de 2011, coincidiendo con el inicio del servicio de **Farmacia Hospitalaria** en el Centro Hospitalario Benito Menni de Valla-



dolid, comenzó su implantación en las unidades del área de Psiquiatría (3ª planta). En la primera quincena de junio se da por terminado el proceso de puesta en marcha, y está operativo al 100% en todo el Centro.

El sistema de dispensación en unidos se encuentra totalmente implantado, desde hace tres años, en el **Complejo Hospitalario San Luis de Palencia**, donde se han podido contrastar los enormes beneficios de su correcta aplicación sobre 650 pacientes y residentes.

Se trata de una gran apuesta por la calidad por parte de los Centros de CyL, que requiere un esfuerzo importante por parte de todo el personal sanitario para habituarse a un nuevo método de trabajo; compensado por la seguridad de que estamos proporcionando el mejor de nuestros cuidados en la atención farmacoterapéutica a nuestros pacientes y usuarios.



## A LOS COLABORADORES DE LA CONGREGACIÓN

INSTITUCIÓN



### Queridos todos:

Desde hace unos meses, en la Congregación, estamos preparando el XX Capítulo General que tendrá lugar en mayo de 2012. El Capítulo General es, para nosotras y para todos los que de alguna manera están vinculados a la Congregación, un acontecimiento salvífico. Lo celebramos cada seis años y tiene como objetivo conocer y profundizar la realidad de la misión hospitalaria, para discernir las necesidades a las que hemos de dar respuesta y marcar líneas comunes de actuación para el próximo sexenio.

A lo largo de los últimos años hemos realizado diferentes encuentros que nos han ayudado a conocernos más, a estrechar lazos entre nosotros y a valorar la complementariedad para la misión. La realización de un proyecto común hace que, juntos, busquemos respuestas a los nuevos retos que hoy se nos plantean en el desarrollo de nuestro proyecto hospitalario.

Iniciamos ahora otra nueva etapa: *la preparación del XX Capítulo general* y nos disponemos a recorrer el camino en corresponsabilidad. Con esta guía *"Pensar juntos para actuar juntos"*, os invito a participar, libremente, en esta reflexión conjunta. Igualmente se llevará a cabo la evaluación de los Objetivos Estratégicos 2006-2012 y las bases para la proyección 2012-2016. Vuestra colaboración será imprescindible, desde el aporte profesional, el sentido de pertenencia institucional y el servicio solidario ante situaciones de sufrimiento y marginación de la sociedad de hoy.

A todos y cada uno, gracias por la colaboración.

A San Benito Menni, profeta, maestro y modelo de la hospitalidad le pedimos que interceda por nosotros y por nuestra misión hospitalaria.

Un saludo afectuoso.

**María Camino Agós**  
*Superiora General*





## PENSAR JUNTOS PARA ACTUAR JUNTOS

INSTITUCIÓN

En la Congregación, estamos preparando el XX Capítulo General que se realizará en mayo del 2012. El Capítulo es el espacio más importante para evaluar la vida y misión hospitalarias y elaborar nuevas líneas de acción para los próximos seis años.

Con este objetivo se están llevando a cabo algunos trabajos de reflexión, por parte de hermanas y otros gru-

pos y comisiones. Pero nuestro deseo es acoger el sentir, las aspiraciones y las propuestas de cada uno de nuestros colaboradores, desde su sentido de pertenencia a la Institución. Es necesario pensar juntos, lo que juntos realizamos. Vuestras sugerencias y propuestas ayudarán a formular nuevas opciones de futuro. Para ello, ofrecemos esta guía de trabajo.



## ORIENTACIONES PRÁCTICAS

INSTITUCIÓN

La forma de llevar a cabo esta reflexión se deja a la iniciativa de cada Centro, buscando que se involucre, libremente, el mayor número posible de colaboradores. No obstante, ofrecemos una sugerencia que se podrá aplicar donde se vea conveniente; tendrá los siguientes pasos:

1. Presentación y entrega de la guía a los colaboradores, subrayando la participación libre en esta preparación del Capítulo general.
2. Trabajo en grupos para compartir el sentir, las intuiciones y propuestas de cada persona.
3. Breve síntesis de lo compartido en el centro, que se envía a la Superiora provincial.
4. La síntesis provincial se enviará a Roma para el 20 de septiembre.





## I. NUESTRO PROYECTO COMÚN

INSTITUCIÓN



En el camino que estamos recorriendo juntos, colaboradores y hermanas, vamos creciendo en capacidad de aunar nuestros diferentes servicios y de sentirnos corresponsables de un proyecto común.

Para garantizar el estilo hospitalario en las obras y consolidar la cultura de misión compartida como característica institucional, necesitamos seguir colaborando todos.

En este sentido te pedimos y agradecemos que nos ayudes a construir el futuro reflexionando sobre las siguientes cuestiones.

- *¿Qué sentimientos experimentas respecto a la Institución?*
- *¿Desde que comenzaste a trabajar en ella, va creciendo en ti el conocimiento, la valoración, la identificación con los valores que ésta propone?*
- *¿Qué te sugiere la disminución o ausencia de hermanas en el centro?*

**Sintetiza lo reflexionado en forma de propuestas o sugerencias que deseas hacer al Capítulo General.**



## II. NUESTRO SERVICIO HOSPITALARIO

INSTITUCIÓN

Las obras de las Hermanas Hospitalarias son una mediación para hacer visible, en la sociedad, el compromiso de la Iglesia por las personas más enfermas y necesitadas, quienes son la razón de nuestra existencia y la causa común que nos une.

El trabajo de cada colaborador, los programas y procedimientos, los medios técnicos y humanos, todo se orienta según el principio de la centralidad de la persona asistida.

Las exigencias actuales y la escasez de recursos dificultan el desarrollo de la misión, pero no pueden frenar el dinamismo del carisma hospitalario. Nuestra posibilidad de dar, hoy, nuevas respuestas se acrecentará si somos capaces de funcionar de modo más coordinado, de organizarnos en red y de trabajar con otras instituciones.

Reflexiona y comparte la respuesta a estas preguntas, desde tu experiencia de servicio a la persona enferma:

- *¿Cómo valoras tu servicio, que hace posible el compromiso de la Congregación con las personas más enfermas y necesitadas?*

- *¿Cómo percibes que la humanización, la centralidad del enfermo y la asistencia integral se traducen en hechos y no son palabras vacías?*

- *Desde la realidad que conoces ¿cuáles te parecen ser las personas más necesitadas de nuestra hospitalidad?*

- *¿Qué proyectos crees que podríamos llevar a cabo entre provincias o con otras instituciones?*

**Ofrece propuestas para que, como institución, sigamos respondiendo, de forma creativa y con la aportación de todos, a las necesidades de las personas más excluidas.**





## REUNIONES DE TRABAJO PRECAPITULAR

INSTITUCIÓN

Como hemos anunciado en las reuniones de información del Itinerario Precapitular, se celebrarán en los tres Centros varios grupos de trabajo:

### VALLADOLID

**Día 28 de Junio** de 11,30 a 13,00 h.

**Día 29 de Junio** de 17,00 a 18,30 h.

Lugar: Biblioteca.

### PALENCIA

**Día 27 de junio** de 11,30 a 13,00 h.

**Día 27 de junio** de 17,00 a 18,30 h.

**Día 28 de junio** de 11,30 a 13,00 h.

Lugar: Sala de Reuniones pabellón asistencial.

### BURGOS

**Día 28 de junio** de 14,30 a 15,30 h.

Lugar: Salón de Actos.

### URNA

Durante el verano quedará a disposición de aquellos colaboradores que lo deseen, una urna, para poder hacer una aportación a título individual si así se desea.



## 130 AÑOS DE MISIÓN HOSPITALARIA

INSTITUCIÓN



El día 31 del pasado mes de mayo, se cumplieron 130 años desde que, en la Villa de Ciempozuelos (Madrid), daba comienzo la **Congregación de Hermanas Hospitalarias del Sagrado Corazón de Jesús**.

Todo comenzó el año 1878, cuando María Josefa Recio y María Angustias Giménez, dos granadinas, conocieron al P. Benito Menni. Él viajaba a la ciudad del Darro, a recibir las llaves que daría a su Orden, de San Juan de Dios, la bellísima Basílica, en donde descansan los restos de su Santo Fundador.

Es en este momento, y en esta ciudad de Granada, donde nace, en el corazón de las dos jóvenes, la inquietud vocacional. No conocían caminos, no tenían bagaje, sólo tenían un deseo que se fue agrandando, hasta ver constituida la Congregación, en la mayor sencillez, en la mayor pobreza, en la mayor entrega a las enfermas mentales y niñas huérfanas y pobres, y en una entrega incondicional de sus vidas a Jesucristo.

Han pasado 130 años, y la Congregación está presente en 27 naciones y en cuatro continentes bajo el lema: **Hospitalidad ayer, como hoy y siempre**, buscando dar dignidad a aquellas personas con sufrimiento psíquico, marginadas en los caminos polvorientos, por donde **siempre** pasamos muchos, con tanta prisa que no vemos al caído y, alguna vez, pasan los *buenos samaritanos*, los que ven, los que se paran, los que no dan rodeos, cuidan de los desvalidos, los curan y los llevan a las posadas para que sean atendidos con una asistencia integral y de calidad.

Nuestro homenaje y nuestra gratitud a **San Benito Menni**, a **María Josefa** y **María Angustias**. Que ellos, desde el cielo, nos ayuden y nos enseñen el camino de la excelencia en el servicio hospitalario.



## CONTRIBUYENDO A LA GENERACIÓN DE EMPLEO

CASTILLA Y LEÓN

Llegan las vacaciones de verano, y el merecido descanso para todos, pero la actividad en nuestros centros no cesa ni disminuye.

Nuestra misión en el cuidado de los pacientes y residentes es atemporal, por lo que debemos asegurar su atención diaria.

A pesar de la coyuntura económica de crisis, los centros de las Hermanas Hospitalarias en CyL realizan un gran esfuerzo todos los años para garantizar la cobertura de los puestos vacantes durante la época estival. Ello implica largos procesos de selección, contratación, formación, y acogida.

Se generan alrededor de **90 sustituciones en verano**, que fomentan el empleo y aseguran mantener el recono-

cido nivel de excelencia en la respuesta a las demandas de los enfermos y residentes. Estos contratos se distribuyen entre junio y septiembre, llegando alguno de ellos hasta octubre.

Con el fin de lograr la mejor adaptación de los nuevos colaboradores; antes de incorporarse, se forman en cultura y valores institucionales, cuidados asistenciales y prevención de riesgos laborales. Todo este proceso forma parte de la acogida de estos nuevos compañeros a los que daremos la bienvenida en breve.

De esta manera, los Centros de Hermanas Hospitalarias en CyL, mantienen el compromiso con la sociedad castellano-leonesa y con las personas a las que atiende, también en verano.



## RECONOCIMIENTOS MÉDICOS

CASTILLA Y LEÓN

Como cada año, todos los colaboradores de los Centros de CyL han tenido la oportunidad de hacerse el **reconocimiento médico anual**.

Este reconocimiento periódico, donde voluntariamente, a través del servicio de prevención, se realizan una serie de pruebas, vacunaciones y analíticas, es una actividad preventiva muy importante.

Mediante la recogida y el análisis de datos sobre los factores de riesgo y salud, se elabora la planificación y evaluación de los programas de prevención de riesgos laborales.

La empresa *Asistencia Integral en la Prevención*, es nuestro Servicio de Prevención Ajeno (SPA), da cobertura a los centros en todas las especialidades preventivas, Ergonomía y Psicología, Medicina del trabajo, Seguridad e Higiene Industrial. Los reconocimientos se encuentran den-

tro de la especialidad de Medicina del Trabajo.

Los informes individualizados, son enviados al domicilio particular de cada uno de los colaboradores, garantizando así la confidencialidad de los mismos.

En los centros de Castilla y León se han realizado más de 350 reconocimientos médicos a lo largo del segundo trimestre, lo cual pone de manifiesto la sensibilidad y buen criterio de los colaboradores en esta materia.



## IV EDICIÓN DEL CURSO PARA CRUZ ROJA

PALENCIA



El pasado día 14 de junio, se clausuró el *Curso de Cruz Roja de Atención Sociosanitaria a Personas Dependientes en Instituciones Sociales*, impartido por profesionales del Complejo Hospitalario San Luis, en las instalaciones del Centro.

El acto de clausura contó con la asistencia del Presidente de Cruz Roja de Palencia, D. Javier Bravo, y el Director Gerente del Complejo Hospitalario San Luis, D. Rubén de la Fuente; quienes destacaron el valor de la formación como herramienta indispensable para el acceso al empleo, y la necesidad de colaboración entre instituciones para fomentarlo. También, entregaron los diplomas a los 12 alumnos de la presente edición, que les habilita para trabajar como Cuidadores de personas dependientes.

A través de este curso, Cruz Roja contribuye, en el marco de su **Plan de Empleo para colectivos vulnerables financiado por el Fondo Social y la Junta de Castilla y León**, y con la colaboración del Complejo Hospitalario San Luis, a la mejora de la calidad de vida de las personas y de los grupos más vulnerables de nuestra sociedad, en la que la precariedad, la pobreza y la exclusión son consecuencia y causa de las desigualdades existentes en las sociedades actuales.

Este año, doce alumnos/as finalizaron satisfactoriamente la Formación en el módulo: **"Intervención en la Atención Sociosanitaria en Instituciones"**, con una duración de **110 horas** teórico-prácticas. Al completar el Certificado, podrán desarrollar su actividad profesional en el sector de prestación de servicios sociales a personas en régimen de permanencia parcial, temporal o permanente en instituciones de carácter social.

Como complemento, los alumnos/as han recibido formación en Valores y Cultura Hospitalaria, filosofía asistencial de las Hermanas Hospitalarias, que se manifiesta por la centralidad del enfermo, el respeto y el servicio a las personas.



## EL CHSL CUMPLE 80 AÑOS

PALENCIA

- En Agosto de 1927 se firma la compra de los terrenos donde se ubicará el futuro **Complejo Hospitalario San Luis**.
- Con la llegada a Palencia de la Superiora Sor Silvestra Ros en 1930, se pone en marcha, bajo la dirección del Arquitecto Ignacio Aldama, la construcción del nuevo hospital.
- La construcción se realizó en 14 meses y en ella trabajaron 600 hombres.
- El 28 de agosto de 1931 se trasladan, pacientes y Hermanas en autobuses, desde el Antiguo Hospital de San Blas en el centro de la ciudad, hasta las nuevas instalaciones. El Hospital de San Blas, había atendido en 42 años a un total de 1.250 mujeres con enfermedad mental.
- El conjunto del Hospital costó alrededor de 5 millones de las antiguas pesetas, que visto desde esta época han sido una inversión realizada con gran inteligencia.
- El Hospital se componía de 10 pabellones y un pórtico, repartidos en una superficie total de 85.000 metros cuadrados,
- El nombre de "*San Luis Rey de Francia*" se asigna en honor de Doña Blanca de Castilla, natural de Palencia, hija de Enrique VIII de Castilla y Reina de Francia en el Siglo XIII.
- El 24 de Septiembre se procede a la inauguración oficial, coincidiendo con el remate de las obras de la Iglesia que fue el último edificio en terminarse.
- Desde entonces, el Complejo Hospitalario San Luis, ha pasado por constantes transformaciones, tanto físicas como asistenciales, que lo han convertido en un referente sociosanitario en Castilla y León, y por el que han pasado más de 14.000. pacientes y residentes.



## XXXV CONVIVENCIAS SOCIALES 2011

PALENCIA

El pasado 28 de mayo tuvieron lugar en el CHSL las Convivencias Sociales de 2011, que este año cumplía su 35ª edición.

Una vez más, el Complejo Hospitalario abrió sus puertas a todas aquellas personas que quisieron compartir con la Comunidad Hospitalaria la vida y la fiesta del Centro; y como de costumbre, la respuesta fue importante, por el número de personas adultas y niños que llenaron los pasillos, los patios, los jardines...

La Eucaristía se encargó de unir a todos los presentes en la Acción de Gracias, por la posibilidad de poder celebrar juntos un año más la fiesta, el encuentro, y la vida del Centro. El salu-

do de la Superiora y el Director Gerente acogió a los visitantes, y el resto de actos: la orquesta, la tómbola, el kiosko de bebidas, las exposiciones, los bailes regionales, el desfile de disfraces, los hinchables, etc....dieron colorido y favorecieron un día de *Convivencia Hospitalaria*.

Y en un encuentro tan entrañable, no podía faltar un espacio para la solidaridad: un año más, la **Tómbola Solidaria** y la caseta informativa atendida por el Voluntariado, destinaron íntegramente su esfuerzo y los ingresos obtenidos, a colaborar en un Proyecto de Cooperación en Mozambique: "*Optimización de la Gestión del Centro de reha-*

*bitación Psicosocial de Las Mahotas en Maputo (Mozambique), a través de la puesta en marcha de un servicio de fisioterapia y de un huerto comunitario*".

Entre las actividades nuevas de este año, una caseta donde se podían adquirir plantas cultivadas en el invernadero del Centro, a través de la actividad ocupacional que realizan los pacientes en el Taller de Jardinería.

Una jornada como esta, sólo es posible gracias al esfuerzo de todos los colaboradores, que, desde su puesto de trabajo, se unen todos los años en el objetivo común y comprometido de construir un día especial y divertido para los pacientes y residentes.

